

PRZEMOC

to zamierzone i wykorzystujące przewagę siły działanie przeciwko drugiej osobie, naruszające prawa i dobra osobiste, powodujące cierpienie i szkody.

PRZEMOC CHARAKTERYZUJE SIĘ TYM, ŻE JEST INTENCJONALNA

Przemoc jest zamierzonym działaniem człowieka i ma na celu kontrolowanie i porządkowanie ofiary przemocy domowej.

SIŁY SĄ NIERÓWNOMIERNE

W relacji jedna ze stron ma przewagę nad drugą

NARUSZA PRAWA I PRAWA OSOBISTE

Sprawca wykorzystuje przewagę sił, narusz podstawowe prawa ofiary (np. prawo do nietykalności cielesnej, godności, szacunku itd.)

POWODUJE CIERPIENIE I BÓL

Sprawca narusza zdrowie i życie ofiary na poważne szkody. Doświadczenie bólu i cierpienia sprawia, że ma mniejsze zdolności do samoobrony.

RODZAJE PRZEMOCY KATALOG ZACHOWAŃ:

PRZEMOC FIZYCZNA popychanie, odpychanie, obezwładnienie, przetrzymywanie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką i pięściami, bicie przedmiotami, ciskanie kogoś przedmiotami, parzenie, polewanie substancjami żrącymi, użycie broni, porzucenie w niebezpiecznej okolicy, nieudzielenie koniecznej pomocy, inne...

PRZEMOC PSYCHICZNA wyśmiewanie poglądów, religii, pochodzenia, narzucenia własnych poglądów, karanie przez odmowę uczuć, zainteresowania, szacunku, stała krytyka, wmawianie choroby psychicznej, izolacja społeczna (kontrolowanie i ograniczenie kontaktów z innymi osobami), domaganie się posłuszeństwa, ograniczanie snu i pożywienia, degradacja werbalna (wyzywanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie), stosowanie gróźb, inne...

PRZEMOC SEKSUALNA wymuszanie pożycia seksualnego, wymuszanie nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych, wymuszanie seksu z osobami trzecimi, sadystyczne formy współżycia seksualnego, demonstrowanie zazdrości, krytyka zachowań seksualnych kobiety, inne...

PRZEMOC EKONOMICZNA odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwienie podjęcia pracy zarobkowej, nie zaspokojenie podstawowych, materialnych potrzeb rodziny, inne..

ZANIEDBANIE naruszenie obowiązku do opieki ze strony osób bliskich, niezaspokajanie podstawowych potrzeb emocjonalnych i fizycznych drugiej osoby, inne...

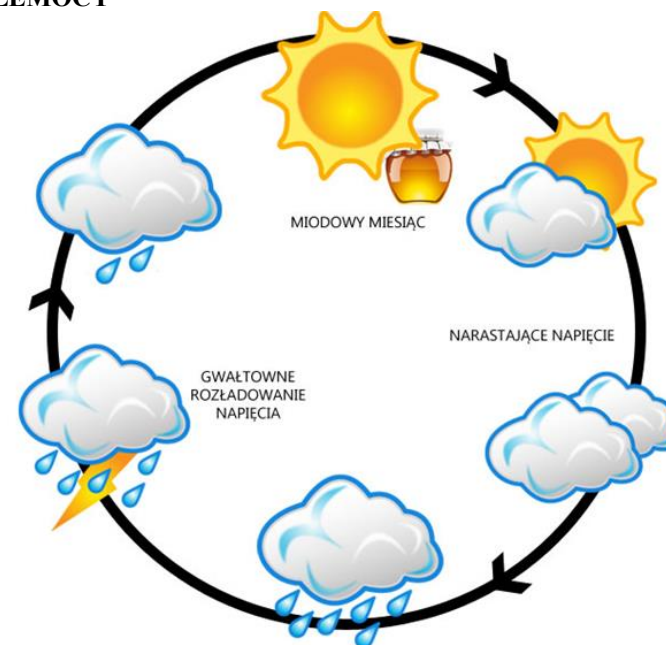
JEŻELI PROBLEMEM PRZEMOCY DOMOWEJ DOTYCZY RÓWNIEŻ CIEBIE PAMIĘTAJ!

Wiele osób podobnie jak Ty doznają przemocy w swoim domu. Nie mówią o tym bo się boja i wstydzą. Często też czują się winne za te sytuacje.

OD PRZEMOCY MOŻNA SIĘ UWOLNIĆ

UWIERZ , ŻE MOŻNA CI POMÓC

CYKLE PRZEMOCY



Najistotniejszym elementem pomocy domowej uwikłanej w przemoc jest szybka i skuteczna **interwencja**, której celem jest zatrzymanie przemocy. Następnie uprawnione służby, zgodnie ze swoimi kompetencjami, powinny podjąć działania, tzw. **pomoc w kryzysie**, mająca na celu trwałe zatrzymanie przemocy. Dopiero kolejnym etapem pracy z rodziną, przy braku bezpośrednich zagrożeń. Może być **praca terapeutyczna** - towarzysząca przy wprowadzaniu zmian przez osobę.

STOP PRZEMOCY DOMOWEJ

WAŻNE ADRESY I TELEFONY

- Zespół Interdyscyplinarny w Gostyninie
ul. Parkowa 32, 09-500 Gostynin, tel. 24 236 07 76
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gostyninie
ul. Parkowa 32, 09-500 Gostynin, tel. 24 236 07 76
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
w Gostyninie
ul. Rynek 26, 09-500 Gostynin, tel. 24 236 07 56
- Lokalny Punkt Pokrzywdzonych Przystępstwem
ul. Parkowa 32, 09-500 Gostynin,
tel. 24 236 07 77, 24 236 07 78
środa godz. 15-20, czwartek godz.15-20
- Komenda Powiatowa Policji w Gostyninie
ul. 3-go Maja 17, 09-500 Gostynin, tel. 47 705 32 22
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gostyninie
ul. Ozdowskiego 1a, tel 24 235 22 92



**Zespół Interdyscyplinarny w Gostyninie
09-500 Gostynin ul. Parkowa 32
tel. 24236-07-76**