

Informacja dla rolników poddanych kwarantannie domowej w związku z Covid19



● Lekarz może wystawić Ci **e-receptę i e-zwolnienie**

● Lista placówek POZ udzielających teleporad w Twojej okolicy jest dostępna na stronie NFZ: <https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-centrali/teleporady-dotyczace-koronawirusa-w-przychodniach,7621.html>

● Więcej o e-zdrowiu na www.pacjent.gov.pl
Dowiedz się więcej na www.gov.pl/koronawirus
Infolinia NFZ 800 190 590



● W weryfikacji przestrzegania kwarantanny pomagają funkcjonariusze policji - mogą Cię odwiedzić w czasie kwarantanny

● **ZA NIEPRZESTRZEGANIE KWARANTANNY GROZI GRZYWNA W WYSOKOŚCI 30 000 zł**

ROLNIKU! MASZ SPRAWĘ?

ZADZWOŃ LUB WYŚLIJ E-MAILEM

Zminimalizuj możliwość zarażenia się koronawirusem, załatwaj sprawy zdalnie.

INFORMACJE

jak to zrobić znajdziesz **na stronach:**



ARIMR www.arimr.gov.pl

KOWR www.kowr.gov.pl

KRUS www.krus.gov.pl

GŁÓWNY INSPEKTORAT WETERYNARII
www.wetglw.gov.pl

**INSPEKCJA JAKOŚCI HANDLOWEJ
ARTYKUŁÓW ROLNO-SPOŻYWCZYCH**
www.ijhrs.gov.pl

**PAŃSTWOWA INSPEKCJA
OCHRONY ROŚLIN**
www.piorin.gov.pl

**CENTRUM DORADZTWA
ROLNICZEGO W BRWINOWIE**
www.cdr.gov.pl

#ZOSTAJEWDOMU



GOV.PL/ROLNICTWO



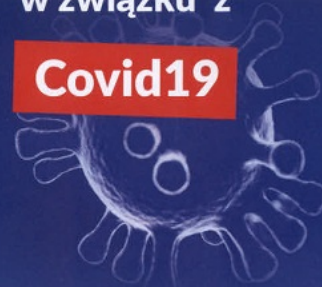
INFORMACJA

Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi,
Głównego Inspektora Sanitarnego
oraz Głównego Lekarza Weterynarii

dla rolników

**poddanych
kwarantannie domowej
w związku z**

Covid19



Jeśli odbywasz kwarantannę w domu, czyli jesteś zdrowy, ale miałeś kontakt z osobą chorą lub właśnie wróciłeś z zagranicy - bezwzględnie stosuj się do poniższych zaleceń przez 14 dni.




- Nie opuszczaj terenu swojego gospodarstwa. Możesz zajmować się inwentarzem na jego terenie. Możesz uprawiać swoje pole.

Według dostępnej wiedzy choroba nie przenosi się z człowieka na zwierzęta gospodarskie oraz zwierzęta domowe - psy i koty.

Nie wychodź do sklepu.

Nie spotykaj się z innymi osobami i nie zapraszaj nikogo do domu.

- Jeśli mieszkasz z rodziną, w miarę możliwości ogranicz z nimi kontakt i zachowaj bezpieczny odstęp wynoszący min. 2 metry.

- 
- Używaj oddzielnych naczyń niż pozostałe osoby przebywające w mieszkaniu.

- Jeśli masz możliwość, korzystaj z osobnej łazienki/toalety niż pozostali domownicy. Jeśli nie masz takiej możliwości, po skorzystaniu z toalety/łazienki zdezynfekuj ją dostępnym środkiem czystości.

- Wietrz mieszkanie kilka razy dziennie.

- Zachowuj zasady higieny.

- Często myj ręce i dezynfekuj powierzchnie dotykowe takie jak: blaty, klamki, telefony.

- Mierz temperaturę ciała min. 2 razy dziennie i zapisuj wyniki pomiarów.

- W przypadku wystąpienia gorączki, kaszlu lub duszności niezwłocznie skontaktuj się telefonicznie z powiatową stacją sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się na oddział zakaźny najbliższego szpitala, unikając transportu publicznego (jeśli to możliwe swoim samochodem).

- Udzielaj informacji o swoim stanie zdrowia dzwoniącym do Ciebie pracownikom Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

- W przypadku potrzeby kontaktu z lekarzem skorzystaj z teleporady (dzwoń do lekarza ze swojej poradni zdrowia).

