

# **„MAGIA SPORTU jako alternatywa uzależnień”**

„MAGIA SPORTU jako alternatywa uzależnień” - zajęcia profilaktyczne w Szkole Podstawowej w Zwoleniu

W ramach gminnego programu profilaktycznego "Magia sportu..." dot. przeciwdziałania alkoholizmowi, narkomanii oraz przemocy w ramach tzw. profilaktyki uniwersalnej dzieci i młodzież w dn. 23 października 2020 r. w Szkole Podstawowej w Zwoleniu odbyły się WARSZTATY PROFILAKTYCZNO-EDUKACYJNE podejmujące tematyk: „Emocje, wróg, czy Przyjaciel” (zorganizowane przez Uczniowski Klub Sportowy „Zwoleń-Team”).

Zajęcia profilaktyczne miały na celu zapobieganie zachowaniom ryzykownym oraz trudnym sytuacjom, jakie mogą pojawić się w życiu młodych ludzi.

Instytucją, która zawsze wspiera naszą placówkę (oraz Uczniowski Klub Sportowy „Zwoleń-Team”) w tego typu działaniach jest Urząd Gminy Gostynin.

Podsumowując można zauważyć, iż warto podejmować działania, które pozytywnie wpływają na relacje pomiędzy nauczycielami, uczniami w klasie i szkole oraz ich rodzicami. Dostarczenie uczniom wiedzy o sposobach zapobiegania agresji, stworzenie jasnych reguł zwalczania zachowań agresywnych, a także utrwalenie zachowań nieagresywnych poprawiło w wielu przypadkach relacje koleżeńskie. Chodzi przecież o to, aby wszyscy w szkole czuli się bezpiecznie.

Zajęcia prowadzone były przez specjalistów i sfinansowane zostały z zakresu zdrowia publicznego określonych w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2016-2020 w ramach celu operacyjnego nr 2 Profilaktyka i rozwiązywanie problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi (Gmina Gostynin, 2020).