

## **„ZNANI WROTKARZE SPEED DLA UKS Z-T”**

Mistrzowie Polski w kategorii seniorskiej poprowadzili trening wrotkarstwa szybkiego dla UKS Zwoleń-Team. Zobacz kto!

„Znani wrotkarze speed dla UKS Z-T” to akcja zainicjowana przez trenera Uczniowskiego Klubu Sportowego „Zwoleń-Team”, Łukasza Flejszera. Projekt ten polega na zachęceniu do aktywności fizycznej dzieci, młodzieży, dorosłych, którzy podczas pandemii nie są aktywni fizycznie z wielu powodów. Zaproszeni znani sportowcy mają na celu pokazać nastolatkom, że wysiłek fizyczny, zajęcia z wrotkarstwa mogą być przyjemne i sprawiać dużo radości.

Pierwsza odsłona projektu odbyła się w 17 marca 2021 r. w hali MOSiR w Gostyninie. Zajęcia poprowadzone były z grupą średnio-zaawansowaną uprawiającą wrotkarstwo szybkie w UKS Zwoleń-Team. W projekcie wzięli udział wielokrotni torowci Mistrzowie Polski w kat. seniorskiej: Mateusz i Marek Kania reprezentujący Fundację Łyżwiarstwa i Sportów Wrotkarskich LEGIA WARSZAWA / POWERSLIDE POLSKA.

Dwugodzinne zajęcia polegały nie tylko na rozmowach, ale i na wspólnych aktywnych ćwiczeniach: od rozgrzewki, po ćwiczenia na łyżworolkach. Po zajęciach odbyło się spotkanie podczas którego był czas na pytania i autografy. Zaproszeni Sportowcy otrzymali z rąk zawodników UKS Z-T pakiety - niespodzianki oraz statuetki.

Inicjatywa spotkała się z pozytywnym odbiorem wśród dzieci, młodzieży, dorosłych z terenu miasta i gminy Gostynin, dlatego trener UKS Z-T ma zamiar do końca 2021 roku poprowadzić zajęcia z cyklu „Znani wrotkarze Speed dla UKS Z-T”.

Źródło: Łukasz Flejszer UKS Zwoleń-Team / [www.zwolen-team.pl](http://www.zwolen-team.pl)

Źródło zdjęcia: Marlena Hyszer UKS Zwoleń-Team