

# ZAJĘCIA ZUMBY

"Ruch jest w stanie zastąpić prawie każdy lek, ale wszystkie leki razem wzięte nie zastąpią ruchu".

Wojciech Oczko

Pandemia, co za tym idzie siedzący tryb życia, mogły przyczynić się do zdobycia nadprogramowych kilogramów tudzież kalorii. Jeśli szukasz sposobu na powrót do formy i dobrego samopoczucia to...

Serdecznie zapraszamy na zajęcia ZUMBY pod okiem wspaniałej instruktorki Pani Agnieszki Dębowskiej. RUSZAMY OD 15 WRZEŚNIA 2021!

Każda środa od godz. 19:00 w Gminnym Centrum Kultury i Tradycji Wsi Gminy Gostynin w Białem.

Nie musisz umieć tańczyć, nie musisz mieć doskonałej kondycji, wystarczy odrobina pozytywnego nastawienia aby spędzić czas w wesołej i miłej atmosferze.

Zabierz ze sobą strój sportowy, wygodne obuwie, wodę do picia oraz dużą dawkę energii!

Informacje i zapisy pod numerem telefonu: 601-391-168.

"Ruch jest w stanie zastąpić prawie każdy lek, ale wszystkie leki razem wzięte nie zastąpią ruchu".

Wojciech Oczko

Pandemia, co za tym idzie siedzący tryb życia, mogły przyczynić się do zdobycia nadprogramowych kilogramów tudzież kalorii. Jeśli szukasz sposobu na powrót do formy i dobrego samopoczucia to...

Serdecznie zapraszamy na zajęcia ZUMBY pod okiem wspaniałej instruktorki Pani Agnieszki Dębowskiej. RUSZAMY OD 15 WRZEŚNIA 2021!

Każda środa od godz. 19:00 w Gminnym Centrum Kultury i Tradycji Wsi Gminy Gostynin w Białem.

Nie musisz umieć tańczyć, nie musisz mieć doskonałej kondycji, wystarczy odrobina pozytywnego nastawienia aby spędzić czas w wesołej i miłej atmosferze.

Zabierz ze sobą strój sportowy, wygodne obuwie, wodę do picia oraz dużą dawkę energii!

Informacje i zapisy pod numerem telefonu: 601-391-168.

# Gminne Centrum Kultury i Tradycji Wsi Gminy Gostynin

strong by... zaprasza na zajęcia

# ZUMBA



## JUMPING • DANCE • FITNESS

**START**  
**15 września**

„Potężny zastrzyk  
pozytywnej siły i energii!”

**godz. 19:00**

**Gminne Centrum Kultury i Tradycji  
Wsi Gminy Gostynin  
w Białem**

**Zajęcia  
w środy**

Informacje i zapisy tel. 601-391-168  
lub osobiście: Białe 33



**AGNIESZKA**

Instruktor Rekreacji Ruchowej ze specjalnością fitness. Licencjonowany instruktor zumbi z kwalifikacją B1 oraz zumba kids & zumba kids junior. Instruktor Strong by Zumba, jumping oraz animator zabaw dla dzieci.

 znajdź mnie na  
**facebook**

**Aga Jumping Dance Fitness  
Agnieszka Dębowska**