

# Obóz łyżwiarstwa szybkiego w Arenie Lodowej Tomaszowa Mazowieckiego

W dn. 29.01 - 06.02.2022 r. młodzież z UKS „Zwoleń-Team” przebywała na obozie sportowym w Arenie Lodowej Tomaszowa Mazowieckiego.

Pierwsze dni obozu nie rozpieszczały nas pogodą, lecz mimo to dni były pełne atrakcji. Zawodnicy dwa razy dziennie trenowali w Arenie Lodowej 400 metrowego toru łyżwiarskiego poznając tajniki łyżwiarstwa szybkiego.

Gdy pogoda się poprawiła przyszedł czas na zwiedzanie grot nagórzyckich, niebieskich źródeł.

Oprócz treningów łyżwiarskich był czas na aktywność lekkoatletyczną, zajęcia na siłowni, gra w mini piłkę nożną, basen, kręgle, kino, kibicowanie podczas meczów 1 ligi siatkówki.

Cały obóz zakończyliśmy wewnętrznymi zawodami na dystansie 100m i 500m, a uczestnicy otrzymali pamiątkowe medal oraz statuetki.

Z tego miejsca dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do organizacji obozu:

p. Łukaszowi Flejszerowi - organizator, kierownik obozu sportowego, trener 2 (gr. początkującej);

p. Karolowi Karczewskiemu - opiekun, trener 1 (gr. średniozaawansowana);

Rodzicom - za dowóz;

Po uśmiechach uczestników widać, że warto inwestować w młodzież i robić tego typu akcje - video z obozu: [https://www.youtube.com/watch?v=w\\_mvbuY0mTc](https://www.youtube.com/watch?v=w_mvbuY0mTc)

Jeśli chcesz dołączyć do naszej sportowej rodziny serdecznie zapraszamy!

Zawodnicy