

„Rower mój nałóg” - turniej w Lucieniu

W dniu 29 września 2022 roku w Szkole Podstawowej w Lucieniu w ramach programu **„Profilaktyka i rozwiązywanie problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi”, finansowanego przez Urząd Gminy Gostynin**, Uczniowski Klub Sportowy „Szkoła Lucień” przeprowadził szereg działań.

Pierwszym etapem było przeprowadzenie turnieju o bezpieczeństwie w ruchu drogowym - **„Rower mój nałóg”**. Polegał on na rozwiązywaniu testu teoretycznego, pokonaniu rowerowego toru przeszkód i slalomu w alkogoglach. Uczestnicy turnieju mogli również sprawdzić swoje umiejętności na fantomie i wykazać się wiedzą na temat pierwszej pomocy przedmedycznej pod okiem pana Bartosza Krupińskiego z Państwowej Straży Pożarnej w Gostyninie.

W kolejnej części zawodów pan policjant Krzysztofa Olszara i pan instruktor nauki jazdy Krzysztof Klejna przeprowadzili **prelekcję na temat uzależnień** (w tym na temat jazdy pod wpływem alkoholu i narkotyków) dla uczniów i opiekunów ze wszystkich szkół.

Drugim etapem było zorganizowanie **zajęć sportowych jako promocji zdrowego trybu życia**, alternatywy wobec używek, jak również wzbudzanie prozdrowotnej postawy życiowej, nastawionej na troskę o siebie i innych.

Trzecim etapem było **zakupienie rowerowego toru przeszkód** potrzebnego do przeprowadzenia turnieju o ruchu drogowym oraz **sprzętu sportowego**, dzięki czemu wzbudziliśmy zainteresowanie uczniów i daliśmy im alternatywę wobec wirtualnej rzeczywistości oraz czasu poświęcanego na internetowe rozmowy i gry.

Dzięki temu projektowi, Uczniowski Klub Sportowy "Szkoła Lucień" wyposażył jego uczestników **w wiedzę i umiejętności** społeczne pozwalające na **bezpieczne radzenie sobie z uzależnieniami**.

Ponadto przekazaliśmy naszym podopiecznym wiedzę na temat tego, jak **wiele można osiągnąć unikając używek**, prowadząc zdrowy i aktywny tryb życia stroniący od różnego rodzaju uzależnień.

W tym wydarzeniu brały udział następujące szkoły:

1. Szkoła Podstawowa w Lucieniu - miejsce I i III.
2. Szkoła Podstawowa w Białotarska - miejsce II.
3. Szkoła Podstawowa w Sierakówku - miejsce IV.
4. Szkoła Podstawowa w Solcu - miejsce V.
5. Szkoła Podstawowa w Sokołowie - miejsce VI.

Wszystkim serdecznie gratulujemy.

