

Kolejne działania szkolne współfinansowane ze środków Gminy Gostynin

Zajęcia z zakresu Pierwszej Pomocy w UKS Zwoleń-Team

W Szkole Podstawowej im. Powstańców Styczniowych w Zwoleniu odbyły się, 6 października 2022 r., zajęcia skierowane do uczniów szkoły podstawowej (klas 0-3 i 4-8), zawodników UKS Zwoleń-Team z zakresu udzielenia pierwszej pomocy przedmedycznej.

Dwugodzinne warsztaty odbyły się w ramach autorskiego **programu „MAGIA SPORTU - jako alternatywa uzależnień”** realizowanego przez klub wrotkarski UKS „Zwoleń-Team” **przy wsparciu Urzędu Gminy Gostynin.**

Celem spotkania było zapoznanie uczniów z udzielaniem pierwszej pomocy w nagłych wypadkach. Wykład i zajęcia praktyczne prowadził ratownik medyczny p. Robert Wróbel (HORYZONTY Płock). Część praktyczna zajęć polegała na ćwiczeniach na fantomach. Ratownik pokazywał jak w różnych sytuacjach, wykorzystać podstawowy sprzęt medyczny oraz zapoznawał z obowiązującymi procedurami i wytycznymi z zakresu udzielenia pierwszej pomocy w różnych sytuacjach.

Pan Robert prowadził zajęcia ciekawie z dużym zaangażowaniem. Miał świetny kontakt z uczestnikami. Uczniowie w oparciu o uzyskaną wiedzę teoretyczną, chętnie brali udział w zajęciach praktycznych.

Warsztaty swym zakresem obejmowały tematy:

- bezpieczeństwa
- sprawdzanie przytomności
- wzywanie pomocy
- sprawdzenie oddechu
- ułożenie nieprzytomnego w pozycji bocznej
- oddechy ratownicze i uciskanie klatki piersiowej
- łańcuch przeżycia.

ZADANIE WSPÓŁFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW Urzędu Gminy Gostynin w ramach programu "Profilaktyka i rozwiązywanie problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi".

Tekst / Zdjęcia: SP Zwoleń