

Program profilaktyczny

Gmina Gostynin realizuje program profilaktyczny dla młodzieży i osób dorosłych.

P

– dla osób głęboko uzależnionych
potrzebujących wsparcia pomimo
zażywania środków psychoaktywnych.

PROGRAM REDUKCJI SZKÓD

- ALTERNATYWA DLA ABSTYNENCJI -

Jeśli niepokoi Cię picie alkoholu
Twoje lub Twoich bliskich, a nie
chcesz z niego zrezygnować,
zapraszamy na spotkania
informacyjno-warsztatowe
w trakcie których dowiesz się:

P

PROGRAM ORGANICZENIA PICIA

- ▶ Czym jest picie ryzykowne, szkodliwe a kiedy mówimy o uzależnieniu?
- ▶ Jakie są sposoby radzenia sobie w sytuacjach związanych z nadużyciem alkoholu?
- ▶ Co możesz zrobić żeby pomóc sobie i innym, na których Ci zależy i są dla Ciebie ważni?



Zadanie sfinansowane ze środków Gminy Gostynin.

P ROGRAM PROFILAKTYCZNY DLA MŁODZIEŻY I OSÓB DOROSŁYCH

Oferujemy **BEZPŁATNĄ** specjalistyczną pomoc psychoterapeutyczną. Zapraszamy osoby, które aktualnie przeżywają różne trudności, osoby borykające się z problemem nadużywania, używania szkodliwego lub uzależnienia od środków chemicznych:

- ▶ alkoholu
- ▶ narkotyków
- ▶ leków i innych używek

Oraz uzależnień behawioralnych:

- ▶ internet
- ▶ telefon
- ▶ gry komputerowe



Zapraszamy rodziny i ich bliskich – **WSZYSTKICH**, którzy w w/w obszarach potrzebują pomocy:

- Dorosłe Dzieci Osób Uzależnionych (DDA)
- Osoby Współuzależnione (rodziny osób uzależnionych, aby pogłębić wiedzę dotyczącą własnego funkcjonowania przy osobach uzależnionych)
- Młodzież i młodych dorosłych

Szczegółowe informacje pod numerem telefonu:

690-333-662

Realizator: ZWROTNIK
- Profilaktyka, Terapia, Szkolenia.

Zadanie sfinansowane ze środków Gminy Gostynin.