

# Stabilny jodek potasu

Urząd Gminy w Gostyninie otrzymał od Wojewody Mazowieckiego blisko 19 tysięcy preparatu ze stabilnym jodkiem potasu.

Wydawanie preparatu zostanie uruchomione dopiero w sytuacji zagrożenia radiacyjnego, po wydaniu stosownej decyzji przez Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji. Do tego momentu punkty wydawania preparatu będą nieczynne, więc nie ma konieczności udawania się do nich.

Należy podkreślić, że aktualnie takiego zagrożenia nie ma, a sytuacja jest na bieżąco monitorowana przez Państwową Agencję Atomistyki.

Przyjęty plan ma charakter działania prewencyjnego, aby w przypadku wystąpienia zdarzenia radiacyjnego, mieli Państwo świadomość gdzie się zgłosić oraz w jaki sposób odbywa się wydanie preparatu.

W przypadku wystąpienia sytuacji zagrożenia na terenie Gminy Gostynin preparat będzie dystrybuowany w niżej wymienionych punktach dystrybucji :

- Ochotnicza Straż Pożarna w Sierakówku;
- Ochotnicza Straż Pożarna w Solcu;
- Ochotnicza Straż Pożarna w Białotarsku;
- Ochotnicza Straż Pożarna w Lucieniu;
- Ochotnicza Straż Pożarna w Skrzanach;
- Ochotnicza Straż Pożarna w Sokołowie;
- Ochotnicza Straż Pożarna w Kozicach;
- Ochotnicza Straż Pożarna w Gorzewie;
- Ochotnicza Straż Pożarna w Kazimierzowie;
- Ochotnicza Straż Pożarna w Hucie Nowej;
- Szkoła Podstawowa w Zwoleniu;
- Szkoła Podstawowa w Emilianowie;

Zgodnie ze wskazaniami medycznymi preparat jodku potasu przeznaczony jest dla osób do 60 roku życia.

Dawkowanie preparatu jodku potasu jest uzależnione od wieku osoby przyjmującej:

dorośli do 60 r.ż. i dzieci powyżej 12 r.ż. 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)

dzieci od 3 do 12 r.ż. 1 tabletki (50 mg jodu)

dzieci od 1 miesiąca życia do 3 r.ż. 1/2 tabletki (25 mg jodu)

noworodki 1/4 tabletki (12,5 mg jodu)

kobiety w ciąży i karmiące piersią 2 tabletki (100 mg jodu).

Przyjęcie dystrybuowanej przez rząd tabletki nasycza tarczycę stabilnym jodem, blokując tym samym wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu oraz zapobiega jego gromadzeniu się. Tabletkę taką należy przyjąć niezwłocznie (w ciągu 2 godzin) od komunikatu właściwych służb. W przypadku późniejszego przyjęcia działanie tabletek nadal pozostaje korzystne w ciągu do 8 godzin od wystąpienia skażenia.

Tak jak w przypadku innych leków, także w przypadku tabletek ze stabilnym jodem, jeśli występują jakiegokolwiek obawy, choroby przewlekłe lub jeśli mamy jakiegokolwiek wątpliwości co do możliwości przyjęcia leku, należy skonsultować się z lekarzem.

Na podstawie przekazanych wytycznych preparat jodku potasu zostanie wydany każdej pełnoletniej uprawnionej osobie we wskazanej w wytycznych służb medycznych dawce . Przy wydawaniu preparatu nie obowiązuje rejonizacja, osoba uprawniona zgłasza się do dowolnego wyznaczonego miejsca dystrybucji jodku potasu.

Zachęcamy, aby w przypadku wystąpienia konieczności wydania preparatu po odbiór stosownej ilości dawek dla każdego gospodarstwa domowego stawił się jego przedstawiciel. Na wypadek konieczności przyjęcia preparatu Rząd przygotował ulotkę informacyjną wskazującą zasady przyjmowania, właściwe dawkowanie preparatu oraz ewentualne przeciwwskazania medyczne.

## DODATKOWE INFORMACJE



Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej [www.gov.pl/web/paa](http://www.gov.pl/web/paa)

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu

 [rejestrmedyczne.ezdrowie.gov.pl](http://rejestrmedyczne.ezdrowie.gov.pl)



**JEŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK OBJAWY NIEPOŻĄDANE ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!**



Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji



Ministerstwo Zdrowia



Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych

# PROFILAKTYKA JODOWA

## BROSZURA INFORMACYJNA

W przypadku awarii elektrowni jądrowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletki nasycza tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku.

Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrozić zdrowiu.

- dorośli do 60 r. ż. i dzieci powyżej 12 r. ż.: 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r. ż.: 1 tabletkę (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r. ż.: ½ tabletki (25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)







## Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem



Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przelamać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

## Kiedy nie przyjmować leku?

-  jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku
-  jeśli masz nadczynność tarczycy
-  jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią)
-  jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowe zapalenie skóry Duhringa)

## OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

### UWAŻAJ, JEŚLI:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptopril, enalapril lub chinidynę



### PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA

#### przed przyjęciem leku

→ w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia

→ w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)

#### po przyjęciu leku

→ z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy

