

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU GOSTYNIŃSKIEGO  
W 2023 ROKU**

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	DOSTĘPNOŚĆ	TELEFON	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>RODZINNE</b>							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Poradnictwo dla rodzin, rodzin zastępczych, dzieci	ul. Ozdowskiego 1a, 09-500 Gostynin Siedziba tymczasowa: ul. 3 Maja 43 b, 09-500 Gostynin	Pon.- pt.: 7.30 - 15.30	24 235 22 92	www.pcprgostynin.eu sekretariat@pcprgostybin.eu	Każdy mieszkaniec powiatu gostyńskiego
2.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro Rzecznika Ul. Chocimska 6, 00-791 Warszawa tel. (22) 583 66 00 pon. – pt. 8.15-16.15	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	800 121 212 Bezpłatna infolinia	www.brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych, może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem
3.	Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111	Pomoc dla dzieci i młodzieży	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	116 111 Linia bezpłatna	www.116111.pl	Telefon zaufania skierowany do dzieci i młodzieży nie mogących poradzić sobie w trudnych sytuacjach
<b>PSYCHOLOGICZNE</b>							
4.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Gostyninie	Porady pedagogiczne i psychologiczne dla rodziców i par	ul. Ozdowskiego 1a, 09-500 Gostynin	Pon.-pt.: 7.30 - 15.30	24 235 37 35	www.ppp-gostynin.edu.pl poradnia@ppp-gostynin.edu.pl	Każdy mieszkaniec powiatu gostyńskiego

5.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	800 70 2222	www.liniawsparcia.pl porady@liniawsparcia.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
6.	Infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców, nauczycieli i pedagogów „Pomagamy”	Pomoc psychologiczna, pedagogiczna, prawna dla dzieci i młodzieży, osób dorosłych – rodziców opiekunów i nauczycieli	Ministerstwo Edukacji i Nauki przy współpracy z Fundacją Auxilium	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	800 800 605	pomagamy@1815.pl	Dla dzieci, młodzieży, rodziców, opiekunów, nauczycieli i pedagogów
<b>PEDAGOGICZNE</b>							
7.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Gostyninie	Porady pedagogiczne i psychologiczne dla rodziców i par	ul. Ozdowskiego 1a, 09-500 Gostynin	Pon.-pt.: 7.30-15.30	24 235 37 35	www.ppp-gostynin.edu.pl poradnia@ppp-gostynin.edu.pl	Każdy mieszkaniec powiatu gostyńskiego
<b>POMOC SPOŁECZNA</b>							
8.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Gostyninie	pomoc społeczna (socjalna, finansowa, rzeczowa)	ul. Parkowa 22, 09-500 Gostynin	Pon.-pt.: 7.30-15.30	24 236 13 60	www.mopsgostynin.pl sekretariat@mopsgostynin.pl	każdy mieszkaniec Miasta Gostynin
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gostyninie		ul. Parkowa 32, 09-500 Gostynin	Pon.-pt.: 7.30-15.30	24 236 07 78/76	gops@gminagostynin.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Gostynin

10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pacynie	pomoc społeczna (socjalna, finansowa, rzeczowa)	ul. Wyzwolenia 7, 09-541 Pacyna	Pon.-pt.: 7.30 - 15.30	24 285 80 60	gops@pacyna.mazowsze.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Pacyna
11.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sannikach		ul. Wólczyńska 75, 09-540 Sanniki	Pon.-pt.: 7.30 - 15.30	24 277 61 56	gops_sanniki@poczta.onet.pl	Każdy mieszkaniec Miasta i Gminy Sanniki
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczawinie Kościelnym		ul. Jana Pawła II 3, 09-550 Szczawin Kościelny	Pon.-pt.: 7.30 - 15.30	500 767 283	gops.szczawin@wp.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Szczawin Kościelny

#### ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

13.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	pomoc z zakresu rozwiązywania problemów uzależnień	ul. Rynek 26, 09-500 Gostynin pokój 306	Pon., śr., czw.: 7.30-15.30 Wt.: 7.30-16.30 Pt.: 7.30-14.30	24 236 07 36	-	Każdy mieszkaniec Miasta Gostynina
14.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych		ul. Parkowa 32, 09-500 Gostynin	Pon.-pt.: 7.30 - 15.30	24 236 07 50	-	Każdy mieszkaniec Gminy Gostynin
15.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych		ul. Wyzwolenia 7, 09-541 Pacyna	Pon.-pt.: 7.30 - 15.30	24 285 80 54	-	Każdy mieszkaniec Gminy Pacyna
16.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych		ul. Jana Pawła II 3, 09-550 Szczawin Kościelny	Pon.-pt.: 7.30 - 15.30	24 235 13 45	-	Każdy mieszkaniec Gminy Szczawin Kościelny
17.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych		ul. Warszawska 169, 09-540 Sanniki	Pon.-pt.: 7.30 - 15.30	24 277 78 10	-	Każdy mieszkaniec Miasta i Gminy Sanniki

18.	Grupa Rodzinna Al-Anon „Nadzieja”	pomoc dla rodzin dotkniętych przemocą, alkoholizmem, narkomanią	ul. Jana Pawła II 14, 09-500 Gostynin	Śr.: 18.00-21.00	790 881 180 607 406 113	-	Dla osób potrzebujących wsparcia
19.	Dzienny Punkt Wsparcia „Przebudzenie”	pomoc dla osób z trudnościami lub problemem uzależnienia od alkoholu, narkotyków, leków i innych używek	ul. 3 Maja 30, 09-500 Gostynin	Pon.-pt.: 17.00-20.00	690 333 662	-	Dla zainteresowanych mieszkańców Miasta Gostynina
20.	Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki-Narkomania	udzielanie informacji na temat systemu interwencji, leczenia, przepisach prawnych związanych z narkomanią; udzielanie profesjonalnych porad nt. mechanizmów uzależnienia	-	Codziennie 16.00-21.00	800 199 990 Bezpłatna infolinia	-	Dla osób z problemem narkomanii, osób używających narkotyków oraz ich bliskich
21.	Telefon Zaufania – uzależnienia behawioralne	Prowadzenie konsultacji telefonicznych dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych oraz ich bliskich	Instytut Psychologii Zdrowia Polskie Towarzystwo Psychologiczne ul. Gęślarska 3, 02-412 Warszawa tel. 0-22/ 863 87 38 fax 0-22/ 863 42 75	Codziennie 17.00-22.00	801 889 880	-	Dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych m.in. hazardu, Internetu, zakupów, pracy, jedzenia; dla osób bliskich osobom uzależnionym
<b>PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ</b>							
22.	Miejski Zespół Interdyscyplinarny przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej	pomoc z zakresu problematyki przemocy w rodzinie	ul. Parkowa 22, 09-500 Gostynin	Pon.-pt.: 7.30 - 15.30	24 236 13 60	mopsgostynin@wp.pl	Każdy mieszkaniec Miasta Gostynina

23.	Punkt Konsultacyjno- Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie i Osób uzależnionych od Alkoholu i Narkotyków	pomoc z zakresu problematyki przemocy w rodzinie i uzależnień	ul. Rynek 1, 09-500 Gostynin	Pon.-czw.: 16.00 - 18.30	24 236 07 35	-	Każdy mieszkaniec Miasta Gostynina
24.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Gminie Pacyna	pomoc z zakresu problematyki przemocy w rodzinie	ul. Wyzwolenia 7, 09-541 Pacyna	Pon.-pt.: 7.30 - 15.30	24 285 80 60	gops@pacyna.mazows ze.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Pacyna
25.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Gostyninie		ul. Parkowa 32, 09-500 Gostynin	Pon.-pt.: 7.30 - 15.30	24 236 07 76	gopsgost@wp.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Gostynin
26.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Szczawinie Kościelnym		Ul. Jana Pawła II 3, 09-550 Szczawin Kościelny	Pon.-pt.: 7.30 - 15.30	24 235 13 45	gopsszczawin@poczta. onet.pl	Każdy mieszkaniec Gminy Szczawin Kościelny
27.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie		Ul. Wólczyńska 75, 09-540 Sanniki	Pon.-pt.: 7.30 - 15.30	24 277 61 56	-	Każdy mieszkaniec Miasta i Gminy Sanniki
28.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”		- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155, 02-326 Warszawa	Czynne przez całą dobę	800 120 002	www.niebieskalinia.inf o biuro@niebieskalinia.i nfo

**INTERWENCJA KRYZYSOWA**

29.	Powiatowy Zespół Zarządzania Kryzysowego	Monitorowanie bezpieczeństwa	ul. Dmowskiego 13, 09- 500 Gostynin	Pon.-pt.: 7.30-15.30	24 235 22 15	zk@gostynin.powiat.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
30.	Centralne Zarządzanie Kryzysowe		Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5, 00-583 Warszawa	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	Całodobowy dyżur: (+48 47) 72 16 900 (-03) (+48) 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl	http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/ poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

**DLA OSÓB BEZROBOTNYCH**

31.	Powiatowy Urząd Pracy	Poradnictwo z zakresu promocji zatrudnienia, łagodzenia skutków bezrobocia i aktywizacji zawodowej	ul. Płocka 66/68, 09-500 Gostynin	Pon.-pt.: 7.00-15.00	24 269 71 59	www.gostynin.praca.gov.pl sekretariat@gostynin.praca.gov.pl	Każdy mieszkaniec powiatu gostynińskiego
32.	Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie Filia w Płocku		ul. Kolegialna 19, 09-402 Płock	Pon.-pt.: 8.00-16.00	24 264 03 75	plock@wup.mazowsze.pl	Każdy mieszkaniec województwa mazowieckiego
33.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia, Ul. Trawiasta 20b, 15-161 Białystok	Pon.- pt.: 8.00-20.00	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Infolinia płatna	www.zielonalinia.gov.pl kontakt@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy

**DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM**

34.	Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Płocku	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	aleja Jana Kilińskiego 12, 09-402 Płock	Pon.: 13.00-20.00 Wt.-pt.: 08.00-15.00 Sob.: 09.00-13.00	Tel. 603 853 503	pomagamy@irsie.org.pl	Osoby pokrzywdzone przestęstwem
35.	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Gostyninie		mieści się przy: Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gostyninie ul. Parkowa 32, 09-500 Gostynin	Śr.: 15.00-20.00 Czw.: 15.00-20.00			
36.	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Ciechanowie		mieści się przy: Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciechanowie ul. Fabryczna 8, 06-400 Ciechanów	Pon.: 9.00-14.00 Śr.: 9.00-14.00			

**PRAWO KONSUMENCKIE**

37.	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta	Poradnictwo z zakresu ustaw konsumenckich oraz kodeksu cywilnego, występowanie do przedsiębiorców z interwencją pisemną na rzecz konsumentów, prowadzenie mediacji pomiędzy konsumentami, a przedsiębiorcami mające na celu rozstrzygnięcie sporu	Ul. Dmowskiego 13, 09-500 Gostynin	Pon.-pt.: 7.30-15.30 (przyjmowanie wniosków) Środa: 9.00-12.00 (dyżur Rzecznika Praw Konsumenta)	24 235 79 87 (w czasie dyżuru)	powiatowyrzecznik@gostynin.powiat.pl	Każdy mieszkaniec powiatu gostynińskiego
-----	------------------------------------	---	------------------------------------	---	--------------------------------	--------------------------------------	--

38.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1, 00-950 Warszawa	Pon.- pt.: 8.00-18.00	Infolinia konsumentka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 222 66 76 76 Infolinia płatna	<a href="https://www.uokik.gov.pl/">https://www.uokik.gov.pl/</a> <a href="mailto:porady@dlakonsumentow.pl">porady@dlakonsumentow.pl</a>	Dla każdego konsumenta
39.	Federacja Konsumentów	Postępowanie w zakresie praw konsumenckich	Oddział Federacji Konsumentów w Warszawie Ul. Ordynacka 11 lok. 1 00-364 Warszawa	Pon.-pt.: 9.00-16.00	(22) 827-11-73 lub (22) 827 64	<a href="http://www.federacja-konsumentow.org.pl">www.federacja-konsumentow.org.pl</a> <a href="mailto:warszawa@federacja-konsumentow.org.pl">warszawa@federacja-konsumentow.org.pl</a>	Dla każdego konsumenta
40.	Urząd Komunikacji Elektronicznej	Postępowanie w zakresie praw konsumenckich (dot. sporów w zakresie działalności telekomunikacyjnej, pocztowej)	Ul. Giełdowa 7/9, 01-211 Warszawa	Pon.-pt.: 8.15-16.15	(022) 33 04 000	<a href="http://www.uke.gov.pl">www.uke.gov.pl</a>	Dla każdego konsumenta
41.	Urząd Regulacji Energetyki – Punkt Informacyjny dla Odbiorców Energii i Paliw Gazowych	Postępowanie w zakresie praw konsumenckich (dot. odbiorców energii)	Al. Jerozolimskie 181, 02-222 Warszawa	Pon.-pt.: 8.00-15.00	(22) 244 26 36	<a href="http://www.ure.gov.pl">www.ure.gov.pl</a> <a href="mailto:dr@ure.gov.pl">dr@ure.gov.pl</a>	Dla każdego konsumenta



42.	Urząd Transportu Kolejowego	Postępowanie w zakresie praw konsumenckich (dot. praw pasażerów, bezpieczeństwa i regulacji rynku kolejowego)	Al. Jerozolimskie 134 02-305 Warszawa	Pon.-pt.: 8:15 16:15	Rzecznik Praw Pasażera Kolei przy Prezesie Urzędu Transportu Kolejowego: 801 044 080 22 460 40 80	<a href="https://www.pasazer.gov.pl/">https://www.pasazer.gov.pl/</a> <a href="mailto:rzecznik@pasazer.gov.pl">rzecznik@pasazer.gov.pl</a>	Dla każdego konsumenta
<b>PRAWA PACJENTA</b>							
43.	Narodowy Fundusz Zdrowia Mazowiecki Oddział Wojewódzki w Warszawie Delegatura w Płocku	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Ul. Zygmunta Padlewskiego 18C, 09-402 Płock	Pon.-pt.: 8.00 - 16.00	24 352 90 00	<a href="mailto:plock@nfz-warszawa.pl">plock@nfz-warszawa.pl</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
44.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46, 01-171 Warszawa	Biuro: Pon. 9.00-18.00, Wt.-pt.: 9.00-15.00 Telefoniczna Informacja Pacjenta: Pon.-pt.: 8.00-18.00	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: (22) 532 82 50	<a href="https://www.bpp.gov.pl">https://www.bpp.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a>	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
45.	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Rakowiecka 26/30, 02-528 Warszawa	Pon.-pt.: 8.00 - 16.00	800 190 590 Bezpłatna infolinia	<a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a> KancelariaElektroniczna@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym

46.	Pełnomocnik Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	<p>SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORRESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa</p>	Pon.-pt.: 8.15-16.15	538 117 590	<a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">http://www.niepelnosprawni.gov.pl</a> <a href="mailto:sekretariat.bon@mrpips.gov.pl">sekretariat.bon@mrpips.gov.pl</a>	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
<b>PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>							
47.	ZUS Inspektorat w Gostyninie	Poradnictwo emerytalno- rentowe, ubezpieczenia społeczne	Ul. Płocka 37a, 09-500 Gostynin	Obsługa klientów: Pon.: 8.00-17.00 Wt.-pt.: 8.00-15.00	22 560 16 00	-	<p>właściwy dla miejsca wystawienia zaświadczenia lekarskiego, siedziby pracodawcy lub miejsca zamieszkania/pobytu osoby; zasięg terytorialny: Miasto: Gostynin Miasto i Gmina Sanniki Gminy: Gostynin, Pacyna, Szczawin Kościelny</p>
48.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Centrala: ul. Szamocka 3-5, 01-748 Warszawa (w centrali nie jest prowadzona bezpośrednia obsługa klientów)	Pon.-pt.: 7.00 – 18.00	22 560 16 00 z telefonów komórkowych oraz stacjonarnych krajowych i zagranicznych	<a href="https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl">https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl</a>	<p>Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze</p>

<b>PRAWO PRACY</b>							
49.	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie Oddział w Płocku	Porady z zakresu prawa pracy	ul. 1-go Maja 7a, 09-400 Płock	Pon.-pt.: 8.00 - 16.00	024 262 99 60	otplock@warszawa.pip.gov.pl	właściwy dla miejsca zamieszkania
50.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30, 02-315 Warszawa	Pon.-pt.: 8.00 - 16.00	801 002 414 (dla tel. stacj.) 459 595 414 (dla tel. kom.) 22 111 35 88 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP)	www.bip.pip.gov.pl kancelaria@gip.pip.gov.pl	każdy
<b>PRAWO PODATKOWE</b>							
51.	Urząd Skarbowy w Gostyninie	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Płocka 10, 09-500 Gostynin	Pon.: 8.00 - 18.00 Wt.- pt.: 8.00 - 15.00	(24) 235-89-74	us.gostynin@mf.gov.pl	Właściwy dla miejsca zamieszkania
52.	Krajowa Informacja Skarbowa		ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	Pon.- pt.: 7.00-15.00	801 055 055 (z tel. stacjonarnych) (22) 330 03 30 Z tel. komórkowych. + 48 (22) 33 00 330 (z tel. zagranicznych)	www.kis.gov.pl więcej: <a href="https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik

**DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO**

53.	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa	Pon.-pt.: 8.00-18.00	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> 22 333 73 32 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> 22 333 73 25	<b>Porady e-mail:</b> porady@rf.gov.pl  <a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a>  biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
<b>INNE</b>							
54.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77, 00-090 Warszawa	Pon.: 9.00-17.00 Wt.- pt.: 9.00-15.00	(22) 55 17 700	<a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl</a> biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
55.	<b>WWW.OBYWATEL.GOV.PL</b>						

**STAROSTA GOSTYNIŃSKI**

*Arkadiusz Boruszewski*